Hong Kong Taspony Association
香港手綿球總會

Room D, 4/F, Century Centre
33-35 Au Pui Wan Street
Fo Tan, Shatin, N.T.
Hong Kong
hktasponyassociation@gmail.com
hongkongtaspony

國際手綿球協會成立紀念大會
暨
2026年TASPONY國際手綿球交流比賽及研習活動
選拔章程

比賽名稱:
2026年TASPONY手綿球國際交流研習活動及比賽

比賽日子:
2026年11月20日(五) 至11月22日(日)

比賽地點:
台灣高雄前鎮運動中心

比賽項目：

個人組

男子單打/女子單打
男子雙打 (120歲以下)/男子雙打 (120歲以上)
女子雙打 (120歲以下) / 女子雙打 (120歲以上)
混合雙打 (120歲以下) / 混合雙打 (120歲以上)

團體組

混合雙打/男子單打/女子單打/男子雙打/女子雙打

*入選運動員的出賽項目及組合，將由香港手綿球總會統一安排，並代為向大會報名。

參加者條件：(必須符合以下所有項目)：

1. 任何持有香港永久性居民身份證的運動員
2. 2026–2027 年度香港手綿球總會的註冊會員

評選準則：（必須最少提供或通過以下其中一項）

1. 提供過往3年內的本地及海外比賽成績作參考
2. 本會一、二或三級教練
3. 出席並通過選拔測試

Hong Kong Taspony Association
香港手綿球總會
Room D, 4/F, Century Centre
33-35 Au Pui Wan Street
Fo Tan, Shatin, N.T.
Hong Kong
hktasponyassociation@gmail.com
hongkongtaspony

選拔目的：

1. 深入貫徹落實本會公平、公正、公開之基本原則
2. 為所有參賽者提供公平競爭平台
3. 營造良好的體育競技氛圍
4. 推動本地手綿球事業蓬勃發展

選拔目標：

1. 挑選最佳和合符資格的運動員
2. 爭取在競賽中獲取獎牌

時間表：

2026 年 10 月 3 日	報名截止
2026 年 10 月 10 日	公開選拔（14:00–17:00於林村公立黃福鑾紀念學校）
2026 年 10 月 16 日	公佈入選名單 (以電郵通知)

報名費用：

免費

報名方式：

1. 填寫申請表 Google form：https://forms.gle/5QSQvnetYDNqzYJE7
2. 參加者若 2026 年 10 月 3 日未能提交以上申請表予香港手綿球總會者，一概不能參與選拔測試。
   *遞交報名表前請仔細閱讀各項選拔條款
   *請確保所填寫的資料均屬正確，資料不齊全或有誤之報名恕不接納。

選拔流程及標準：

1. 根據國際手綿球協會的比賽規則作選拔標準
2. 如有必要，香港手綿球總會在無需事先通告之下有權更改選拔測試政策
3. 任何有利於香港手綿球精英的發展，評選小組有權決定並賦有最終解釋權
4. 評選小組選拔結果為最終選拔結果

甄選內容及準則：

比賽成績、技術、體能及選拔賽

評選委員會：

1. 香港手綿球總會執委會代表
2. 香港手綿球總會訓練委員會代表

上訴機制：

香港手綿球總會設上訴小組包括成員如下：

1. 香港手綿球總會上訴委員會
2. 香港手綿球總會訓練委員會代表

(詳情可參閱香港手綿球總會網站上之「運動員參加海外比賽選拔事宜」)

Room D, 4/F, Century Centre
33-35 Au Pui Wan Street
Fo Tan, Shatin, N.T.
Hong Kong
hktasponyassociation@gmail.com
hongkongtaspony

(運動員必須在成績公布後2天內提出上訴並繳交HK$500。限期過後提出之上訴，上訴小組不予接受)

入選後要求：

1. 運動員必須把避免任何受傷作為準備工作的一部分
2. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的傷病
3. 比賽前，運動員如不能出席教練員安排的集中訓練，有可能被取消參加比賽的資格

替換和受傷：

如運動員入選後受傷，他/她需要立即向總教練及香港手綿球總會報告及提交醫生證明。總教練及香港手綿球總會如認為該名運動員無法再有效地訓練或比賽，運動員將被取消比賽資格，總教練及香港手綿球總會並保留替換名單的權利。

比賽費用：

1. 所有**參賽有關費用**需繳交給香港手綿球總會。
2. 預計參賽費用為港幣約$5000–$6000 (實際費用會入選後再通知)。
3. 任何入選的運動員，教練員如因個人緣故中途退出將須負責所有已交付的費用。

隱私聲明：

根據《個人資料（私隱）條例》，除用作有關選拔活動用途外，本會在收集、使用、保留參加者的個人資料時絕對保密。閣下提供有關資料純屬自願。如果你向我們提供任何有關第三方的個人資料時，當向我們提交有關資料前，你必須確保已通知第三方有關個人資料政策的條款，並已取得他的同意。若須確認或了解更多個人資料收集的政策，可瀏覽 http://www.legislation.gov.hk

政策更改：

香港手綿球總會致力確保所有政策是最新和反映目前的做法。政策的更改將經由香港手綿球總會執行委員會的審查和批准。一旦更改獲得批准，該政策更新將張貼於香港手綿球總會網址。香港手綿球總會將保留一切上述各條款之演繹權及最終決定權。

Hong Kong Taspony Association
香港手綿球總會
Room D, 4/F, Century Centre
33-35 Au Pui Wan Street
Fo Tan, Shatin, N.T.
Hong Kong
hktasponyassociation@gmail.com
hongkongtaspony

[附件一]

香港手綿球總會
參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
   - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
   - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
   - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
   - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
   - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動 而惡化
   - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
   - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生証明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。