



### 手綿球教練課程架構

(一) 指導員	<ul style="list-style-type: none"><li>• 年滿 16 歲</li><li>• 對手綿球有興趣 及</li><li>• 有志掌握手綿球基本技術之人士均可參加</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 掌握基本技術和球例</li><li>• 可協助主教練帶領活動</li><li>• 可協助主教練教授訓練班</li><li>• 可於比賽中擔任副裁判</li></ul>
(二) 一級教練	<ul style="list-style-type: none"><li>• 年滿 18 歲</li><li>• 對手綿球有興趣 及</li><li>• 有志成為手綿球教練之人士均可參加</li><li>• 完成指導員課程人士享優先報名權*</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 掌握基本技術、比賽戰術和球例,以及其教學法</li><li>• 可於不同活動和訓練班擔任主教練</li><li>• 可擔任比賽主裁判</li></ul>
(三) 二級教練	<ul style="list-style-type: none"><li>• 完成一級教練課程</li><li>• 完成一級教練實習要求</li><li>• 有志培訓手綿球進階運動員及</li><li>• 有志於手綿球公開比賽參與行政及裁判工作的人士均可參加</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 掌握進階技術和比賽戰術,以及其教學法</li><li>• 深入掌握各種手綿球比賽的球例,如家庭手綿球、先進組比賽等</li><li>• 掌握統籌不同比賽的方法</li><li>• 可擔任指導員訓練班的主教練及一級教練班的助教</li><li>• 可擔任比賽的籌委,協助總會舉辦賽事</li><li>• 可在總會授權下擔任賽事裁判長</li><li>• 可在總會授權下,以總會名義舉辦小型賽事</li></ul>
(四) 三級教練	<ul style="list-style-type: none"><li>• 完成二級教練課程</li><li>• 完成二級教練實習要求</li><li>• 有志投身培訓手綿球精英運動員</li><li>• 有志推廣手綿球 及</li><li>• 有志舉辦手綿球公開比賽的人士均可參加</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 掌握進階教學法</li><li>• 有能力設計各種訓練課程</li><li>• 可擔任各活動、訓練班及球隊訓練的策劃工作</li><li>• 可擔任一、二級教練班的主教練及三級教練班的助教</li><li>• 可在總會授權下,擔任三級教練班的主教練及各級教練課程的設計與優化工作</li><li>• 可在各項賽事擔任賽事統籌</li><li>• 可在總會授權下,以總會名義舉辦公開賽事</li></ul>

\*每期一級教練班會預留三分之一名額給已完成指導員課程人士,在指定日期前作優先報名

\*\*香港手綿球總會保留最終修定及決定權利